

姚可君

年龄：25岁 民族：汉族 电话：18711350673
籍贯：湖南醴陵 政治面貌：中共党员 邮箱：1825688966@qq.com



教育经历

- 2022.09—2025.06** 湖南师范大学 生理学 | 硕士
- 主修课程：生物化学（91）、生理学（95）、细胞生物（95）等。
 - 课题方向：免疫机制 Toll 通路对果蝇睡眠的影响
 - 校内职务：生理学研究生党支部宣传委员，负责教育活动的策划与执行，提升组织影响力；负责实验室试剂的采购以及报账工作，显著降低了实验室试剂采购成本，能够准确、高效地完成各项财务报账工作。

- 2018.09—2022.06** 湖南农业大学 生物科学技术专业 | 学士
- 主修课程：普通生物学（90）、遗传学（93）、发育生物学（96）等。
 - 毕业课题：主导龙爪槐愈伤组织诱导和植株再生的研究。
 - 校内职务：担任学院学生会办公室部长及班级班长，统筹策划院级活动，协调信息传达，增强团队协作与组织能力。

实践经历

- 2023.09-2024.06** 长沙澳优乳业 实习生
- 通过生理学专业知识和实验技术手段，筛选目标菌株以及菌株在果蝇体内的运用。
 - 检测乳制品的微生物含量并收集数据，为乳制品的质量安全评估提供依据。
 - 协调研发、生产、市场团队，跟进项目节点并整合资源。

- 2020.09-2021.06** 湖南长沙、常德等地科普巡展活动 活动运营与执行助理
- 参与长沙金域检测公司科普巡展与讲座活动的策划与执行，编排内容与布置场地，协调人员分工与物资的调配，组织现场签到与互动，单场活动最高参与人数超 200 人，满意度达 90% 以上。

项目经历

- 2022.09-2025.06** 免疫机制 Toll 通路对果蝇睡眠的影响
- 项目描述：聚焦免疫系统和神经系统的交互作用，以果蝇为模型，通过调控免疫通路关键基因，结合分子生物学和行为学，系统性探究免疫通路对睡眠的影响。
 - 项目职责：主导课题全流程，设计细菌感染流程并整合分子检测（荧光免疫/PCR/qPCR）与行为分析（DAM 系统）技术链，优化实验流程以提升数据可靠性，运用 R 语言完成 1000+ 组睡眠参数分析。
 - 项目成果：创新性地探究了免疫通路在睡眠系统中的作用，首次验证 Toll 通路相关基因缺失会导致睡眠减少的结论。

荣誉/技能

- 相关证书：CET-6、普通话二乙、高中生物教师资格证书、C1 驾驶证。
- 获得荣誉：优秀志愿者、优秀班干部、优秀党员、湖南农业大学 2020-2022 年度生物技术学院“学习之星”、湖南师范大学二等学业奖学金等。
- 实验技能：熟练掌握生物样品制备（DNA、RNA 和蛋白质提取）、PCR、琼脂糖凝胶电泳、qPCR、荧光显微镜的使用、DAM 睡眠系统、无菌操作、微生物的培养等实验技能；熟练并规范的使用实验室常规仪器和设备。
- 数据分析技能：熟练掌握 Primer、BLAST、FlyBase、SnapGene、Excel、Graphpad Prism 等软件或网站进行引物设计、基因比对、数据分析和作图；熟练操作 Windows 平台上的各类应用软件。

个人评价

本人拥有扎实的生物学专业知识和丰富的实验经验，能独立完成课题全流程工作，研究生阶段学术成果突出；通过学生干部和党支部工作锻炼出优秀的组织协调与团队协作能力；熟练掌握实验技能和数据分析能力，注重细节且善于时间管理和解决问题，能够高效完成各项任务。此外，成功组织过大型活动和红色教育参观，具备资源组合能力；学习能力，沟通能力，抗压能力等强，能快速适应环境。