

<<< 个人信息

姓 名：赖慧玲

出生年月：2000.10.07

联系电话：18810531107

性别：女

籍贯：福建龙岩

邮箱：laihuiling1007@163.com

微信：feifer001007



<<< 校内经历

硕士 • 中国政法大学 (211) | 社会工作 (司法社会工作) · GPA:4.49/5.0 (2/12) 2023-2025

- 文章《“死亡唤醒→死亡反思→生命意义”——大学生体验性生命教育活动的探索性研究》，参加中国社会工作教育协会30周年庆典暨“中国式现代化与新阶段社会工作教育高质量发展”学术研讨会（2024）；
- 文章《为何加入？因何留下？安宁疗护志愿者参与动机研究》，参加第七届亚洲医学人文菁英训练营（2023）；
- 策划并主持超5场大学生生命教育活动，服务人群超60人（2023-2025）。
- 曾获校级三好学生（2024）；新生奖学金（2023），二等学业奖学金（2024），致公奖学金（2024）。

本科 • 首都师范大学 (双一流) | 社会工作 · GPA:4.28/5.0 (2/20) 2019-2023

- 获北京市第十一届“挑战杯”首都大学生课外学术科技作品竞赛二等奖（2021）；项目“The Same——线上线下的性别教育平台”获得第五届全球未来教育设计大赛决赛优胜奖（项目负责人）（2022）；
- 作为负责人组建团队完成“一隅书屋”竞标策划及路演；“咻得一下”宿舍跑腿创业项目策划及路演；
- 多次前往河北、福建等乡村地区组织小学阶段儿童暑期小组活动；
- 连续三年获国家励志奖学金（2020-2022），校“五四表彰”三好学生（2021），校“自强之星”（2021）；
- 曾任政法学院助学服务团团长（2021-2022）；2019级社会工作班班长（2020-2022）。

<<< 实习经历

魔镜洞察 (北京淘幂科技有限公司) 人事部 | HR实习生 2025.02-2025.04

- 招聘及优化：负责行业分析师、销售、新媒体运营、项目经理等职位的招聘全流程（简历筛选，与用人部门沟通需求、构建候选人画像，面试邀约，HR初面，参与用人部门面试，沟通offer，入职后员工关怀等）；此外，对HR工作流程进行优化。

北京市东城区阳光社区矫正服务中心 | 司法社工实习生 2024.05-2024.11

- 风险及需求评估：共接案未成年人16人次，通过专业量表及访谈评估其再犯风险，分析他们的身心状况和问题需求。
- 训诫帮教及被害救助：运用专业方法（如CBT、房树人）设计帮教/救助方案，参与社会调查、训诫评估、训诫帮教和被害人救助，主要内容包括法律知识科普、朋友圈梳理、未来规划、家庭教育指导等。
- 服务报告撰写：完成3份社会调查报告，10份训诫评估及帮教报告，3份被害人评估及救助报告，熟练掌握服务报告撰写方法。

北京青波公益基金会 青波TALK项目 | 活动策划 2023.10-2024.12

- 活动策划、宣传及执行：策划并执行面向大学生的“毕业后的你可能在做什么？”理想漫谈、“我为家乡打Call”主题沙龙、“21天开启新学期”打卡等主题活动。全方位参与策划方案撰写、活动宣传、道具采买、活动主持工作。

益普索 (中国) 咨询有限公司 定量团队 | 实习研究员 2023.03-2023.05

- 数据分析：在mentor指导下，使用Excel表格对数据部门预处理的数据进行再次处理和总结。
- 报告制作：参与某知名电子产品的广告调研报告制作，共制作完整PPT报告超3份，了解其主要框架、具体内容及制作要点。
- 信息收集：搜集短视频类软件（如Tik Tok, YouTube）在巴西本地的渗透情况，并收集巴西其他较热门社交媒体类APP信息。

南都公益基金会 传播倡导部 | 实习编辑 2022.10-2023.03

- 审阅编辑：对作者提供的文章进行审阅编辑，累积排版推出公众号文章 200+ 篇，并对账号进行全平台多媒体矩阵运营，包括但不限于微信公众号、新浪微博、今日头条、网易号、澎湃新闻等。
- 选题撰文：参与选题会，完成采访文章《老赵：我们为什么在大学开“猫课”》，公众号单平台阅读量超 5000 人次；公益体验文章《与“黑暗跑团”相遇，努力跟上盲友的配速》；年度总结文章《“人”既是教育的对象，也是教育的目标》。
- 活动支持：参与组织2023年度圆桌论坛“迎接老龄化时代”，协助时间筹划、嘉宾选定、现场会议支持、推送制作。

<<< 工作技能

- 助理社会工作师，生命桌游带领人，安宁疗护志愿者，华人生死学与生死教育学会志愿大使。
- 拥有丰富的儿童青少年团辅设计及带领经验，能够独立开展个案及小组工作。
- IELTS 7.0, CET-4 530, CET-6 515, 具备优秀的英语听说读写能力；普通话二级甲等；计算机MS Office二级。
- 掌握秀米等设计软件，拥有7年新媒体运营经验，精通文案、推送排版和海报制作，排版公众号文章超100篇。
- 熟练掌握质性研究方法，具有近百人访谈经历；并掌握基础的SPSS 和 Stata 数据分析。